

Herboplanet®

ALISOL

NOTE: I frutti dell'**ANICE STELLATO** (*Illicium Verum*) contengono un olio essenziale costituito da *anetolo* ed altri terpeni. Il nome "*Illicium*" deriva dal latino "*illicio*", che significa attrarre, mentre il nome volgare stellato deriva dalla forma del frutto che ricorda una stella con 8 punte che all'interno contiene un seme oleoso. L'anice stellato è utilizzato in cucina, ma anche per la produzione di cosmetici e prodotti per la cura e l'igiene delle persone. È un albero tropicale sempreverde, alto tra i 5-10 metri originario dell'Asia orientale. L'anice stellato contiene *anetolo*, *metilcavicolo*, *pinene*, *limonene*. Contribuisce alla funzione digestiva e alla regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas, così come il Cardamomo. Il **FINOCCHIO** (*Foeniculum vulgare*) contiene un olio essenziale costituito per la maggior parte da *anetolo*, *estragolo*, *fencone*, *pinene* e *limonene*. Il finocchio è coltivato, ma lo si incontra anche in alcune zone mediterranee assolate. L'etimologia della prima parola delle due che costituiscono il nome botanico deriva dal latino con cui si indicava il finocchio "*foenum*" che significa fieno, datogli per la sottigliezza delle foglie e per il suo intenso odore aromatico, o forse perché tempo addietro veniva impiegata come foraggio. La seconda parola "*vulgare*" significa comune e viene data per distinguere la pianta da altre specie affini più rare. Il Finocchio **contribuisce al drenaggio dei liquidi corporei, alla funzione digestiva e alla regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas**. Il **CUMINO DEI PRATI** (*Carum carvi*), chiamato anche comino, carvi e anice dei Vosgi, è una pianta biennale appartenente alla famiglia Apiaceae, nativa dell'Europa e dell'Asia centro-occidentale. In Italia è diffusa nelle zone subalpine e sull'Appennino settentrionale. I frutti, impropriamente chiamati semi, contengono un olio essenziale costituito da terpeni monolitici fra cui spiccano il *limonene* ed il *carvone*. Il nome "*Carum*" potrebbe derivare dal suo paese d'origine, antica regione dell'Asia Minore nella Turchia sudoccidentale, *Kāpīa Karia* in greco e *Caria* in latino. Il Cumino dei prati **contribuisce alla funzione digestiva e alla regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas**. *Da non dimenticare anche il suo contributo alla fluidità delle secrezioni bronchiali*. I frutti del **CUMINO** (*Cuminum cyminum*), noto anche come cumino romano, è una pianta erbacea e pianta annuale appartenente alla famiglia delle Apiaceae, originaria del bacino del Mediterraneo e poi diffusasi anche nel continente americano. La parola cumino deriva dall'arabo "*Kamūn*". Alcuni semi di cumino sono stati trovati in alcuni antichi siti archeologici siriani. I frutti del Cumino contengono olio essenziale ad alto tenore di *carvone* (dal 40 al 60%) ed olio fisso. L'azione del Cumino è comparabile a quella dell'Anice (*Pimpinella anisum* L.) e del Finocchio (*Foeniculum vulgare* Mill.). Il Cumino **contribuisce al contrasto dei disturbi del ciclo mestruale, contribuisce alla funzione digestiva, alla regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas**. I frutti del **CORIANDOLO** (*Coriandrum sativum*) contengono un olio essenziale composto per lo più da *limonene*, *umbelliferone*. Il coriandolo appartiene alla stessa famiglia del cumino, nonché del prezzemolo e dell'aneto. Il coriandolo è conosciuto anche col nome volgare di erba cimicina, questo è dovuto al suo odore vagamente simile a quello della cimice. Il Coriandolo **contribuisce alla funzione digestiva, alla regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas e al metabolismo dei carboidrati**. *Da non dimenticare che è anche un antiossidante*.

BIBLIOGRAFIA:

- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.

- Tina Cecchini – *Enciclopedia delle erbe medicinali*, - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* – USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. – *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* – Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. – *Cahieres de Phytotérapie clinique* – Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. – *Botanica farmaceutica* – CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. – *Erboristeria italiana* – Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. – *Phytotérapie et aromatherapie* – Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. – *Erbe in Cina* – Milano 1981
- Penso G. – *Piante medicinali nella terapia medica* – Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili – *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* – Tecniche Nuove - MI
- Larousse - “*Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins*” - Larousse-Bordas – 1997
- Tom Wilsons - “*Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di erboristeria*” - Fratelli Melita Editori
- Dr. G. Fort - “*Guide de traitement par les plantes médicinales et phytocosmétologie, soins de beauté*”
- Editions Heures de France - Paris, 1976

Avvertenze: Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.