

Herboplanet®

ALCABEN

NOTE: Il **METILSULFONILMETANO** è una forma naturale dello zolfo organico, la cui formula chimica è $\text{CH}_3\text{SO}_2\text{CH}_3$. Si tratta della forma in cui lo zolfo è presente in natura, all'interno di tutti gli organismi viventi, dove agisce come sostanza biologicamente attiva. Il **RUSCUS ACULEATUS**, conosciuto col nome volgare di *pungitopo*, veniva usato come talismano dagli Antichi Romani in quanto pensavano che piantandolo intorno alle loro abitazioni fosse in grado di allontanare qualsiasi maleficio. La pianta era usata nel medioevo insieme a prezzemolo, finocchio, sedano e asparago per preparare la "Pozione delle cinque radici". La pianta contiene ruscogenina, acidi organici, sali di potassio, fitosteroli, tannino e resina e **contribuisce alla funzionalità del microcircolo** (pesantezza delle gambe) e **alla funzionalità della circolazione venosa** (funzionalità del plesso emorroidario). L'uso della **VITAMINA E** o tocoferolo, è una vitamina liposolubile, ed è un nutriente vitaminico essenziale e vitale per l'uomo, presente in molti vegetali, ad esempio nella frutta, nell'olio d'oliva e soprattutto nell'olio di germe di grano. La vitamina E è sensibile al calore e alla luce, quindi tende a degradarsi in presenza di alte temperature. È stata scoperta nel 1922 dall'embriologo Herbert Evans e dalla sua assistente Katherine Bishop. Le azioni e i meccanismi con cui la vitamina E agisce nell'organismo erano quasi del tutto oscuri fino a un decennio fa. La vitamina E **contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo**.

BIBLIOGRAFIA:

- J. I. Rodale e collaboratori – "Il libro completo dei minerali per la salute" traduzione di Bernardo Draghi-DEMETRA S.r.l.
- Giovanni Fasani e Attilio Speciali – "Come curarsi con i minerali" FABBRI Editori
- Dr. Frank MIRCE - "Oligoelements et santé de l'homme" - ANDRILLON
- Ernesto Riva - "L'universo delle PIANTE MEDICINALI trattato storico, botanico e farmacologico di 400 piante di tutto il mondo" - Ghedina & Tassotti editori s.r.l. - Bassano del Grappa (VI), Maggio 1995.
- Tina Cecchini – *Enciclopedia delle erbe medicinali,* - DE VECCHI EDITORE
- Padre Gianfranco Lazzari - *L'Erbario del Frate* - EDIZIONI S. MARCO LITOTIPO
- Alberto Fidi - *Erbe e Piante medicinali* - FRATELLI MELITA EDITORI
- AA.VV. - *Enciclopedia chimica* – USES ed., Firenze
- Benigni R., Capra C., Cattorini P.E. – *Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia* – Inverni della beffa ed, Milano.
- Duraffourd C., D'Ervicourt L., Lapraz J.C. – *Cahiers de Phytothérapie clinique* – Masson ed., Paris 1983
- Maugini E. – *Botanica farmaceutica* – CLUSF ed., Firenze 1976
- Pomini L. – *Erboristeria italiana* – Vitalità ed
- Valnet J., Duraffourd C., Lapraz J.C. – *Phytothérapie et aromatherapie* – Presse de la Renaissance, Paris 1978
- Massari E. – *Erbe in Cina* – Milano 1981
- Penso G. – *Piante medicinali nella terapia medica* – Org. Med. Farm. Ed., Milano
- Enrica Campanili – *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali* – Tecniche Nuove - MI
- Larousse - "Encyclopédie des PLANTES MÉDICINALES identification, préparations, soins" - Larousse-Bordas – 1997
- Tom Wilsons - "Guarire con le erbe, i consigli, le malattie, le ricette, le dosi nella più ricca raccolta di

erboristeria" - Fratelli Melita Editori

- Dr. G. Fort - "*Guide de traitement par les plantes médicinales et phytocosmétologie, soins de beauté*" - Editions Heures de France - Paris, 1976

Avvertenze: Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. L'uso del prodotto è sconsigliato in caso di allergia presunta o accertata verso uno dei suoi componenti. Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

Le informazioni contenute all'interno di questo file non possono e non intendono porsi in alternativa alla diagnosi e/o alla terapia che sono e rimangono di stretta competenza medica. Il fine della presente applicazione è, infatti, quello di fornire una fonte di consultazione di alcuni integratori alimentari regolarmente notificati presso il Ministero della Salute, senza volontà alcuna di sostituirsi al medico che rimane il referente fondamentale a cui rivolgersi per affrontare i problemi riguardanti la salute personale.